



**HEITERES
GEDÄCHTNISTRAINING.**

Teil 2

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

LESEN FÜR GEDÄCHTNIS- AKROBATEN

ERKLÄRUNG

Sie sehen vor sich Buchstaben, die groß, klein und in „EINER ANDEREN SCHRIFT“ geschrieben sind. Die Lösung ist ein verstecktes Zitat zu finden, ein Motto dieser Demenzvorsorge-Initiative von MeinMed.at und der MAS Alzheimerhilfe.

Beispiel - Zum Aufwärmen: Lesen Sie nur die nicht fettgedruckten Buchstaben und dies der Reihe nach. Lassen Sie sich Zeit.

a	K	g	k	i	r	D
d	P	g	F	m	F	I
b	l	T	s	G	r	e
E	v	s	H	s	v	I
w	R	t	n	m	N	d
T	j	e	R	n	e	A
j	l	e	N	w	ö	I
s	r	E	j	f	R	m
a	E	i	t	k	w	z
f	k	N	u	r	i	t

Lösung: Kopf fit. Gehirn trainieren.

	K					D
	P		F		F	I
		T		G		
E			H			I
	R				N	
T			R			A
	l		N			I
		E			R	
	E					
		N				



**HEITERES
GEDÄCHTNISTRAINING.**

Teil 2

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

Übung 1 - Auf zu einer großen Herausforderung:

Hier sind die Buchstaben willkürlich gereiht. Sie müssen die Wörter erst richtig zusammenbauen. Hilfestellung: Das Sprichwort umfasst acht Wörter. Lesen Sie nur die grünen und fettgedruckten Buchstaben.

W	A	D	T	u	I	w
i	r	V	s	G	L	t
D	m	B	S	o	r	g
e	K	U	n	R	D	s
W	C	e	i	B	N	I
n	w	D	H	a	W	F
V	s	R	d	u	B	E
h	I	e	H	L	Ö	u
S	t	D	e	W	A	G
L	I	d	e	S	R	n
k	F	H	s	D	t	B



**HEITERES
GEDÄCHTNISTRAINING.**

Teil 2

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

Übung 2 - Auf zu einer noch größeren Herausforderung:

Hier gilt es 11 Wörter zu finden. Der erste Buchstabe eines jeden Wortes ist grün und fett gedruckt, dies ist auch die Reihenfolge der Wörter des gesuchten Zitates. Die restlichen Buchstaben sind nicht der Reihe nach zu lesen, sondern etwas durcheinandergeraten. Diese sind nicht fett gedruckt und können auch in einer anderen Schrift oder klein- oder großgeschrieben sein. Sie müssen den Anfangsbuchstaben, die gefundenen Buchstaben richtig anreihen, um sinnvolle Wörter zu erhalten. Viel Erfolg!

Ein wenig Hilfe: Das Zitat beginnt mit: Das L....

D	c	E	l	i	L	c
s	m	k	n	e	A	m
R	h	t	L	B	N	G
h	T	S	a	W	z	P
0	l	Ü	N	v	E	m
s	s	i	w	H	h	N
K	e	R	E	s	s	n
e	A	r	C	d	V	t
J	c	r	s	n	i	N
a	N	B	E	g	c	E
L	A	s	N	O	e	J
l	T	q	l	y	S	E
X	e	v	G	V	e	s
n	Ö	T	b	T	E	U
c	T	s	i	D	L	h
n	Z	i	k	k	p	l