



**HEITERES
GEDÄCHTNISTRAINING.**

Teil 2

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

LÖSUNG

ANAGRAMM-ZAUBER

erst, Erbe, Elbe, Erlauf, Erika, Ernst, Erich, aus, Auge, Aussicht, Auster, auf, aufregen, aufgeben, ausgeben, Aussage, singen, sie, sich, sei, sachte, Silbe, Silber, sieben, Sieb, lau, bleich, echt, Ei, Blei, Elch, Reis, Reise, Rist, Raute, Stein, Sache, Saal, Tausch, tauchen, Tier, Tisch, Teich, Maus, Masche, Mast, mich, Michael, Macht, geben, Geschichte, Geschrei, geliebt, Gelenke, Schrei, Schrein, Schlaf, Schaf, schauen, schlafen, schieben, Eiche, Eile, eins, Dach, Dame, dank, leise, Laub, Lauf, leicht, Leiste, Liste, bauen, Bach, Karte, Knast, Kauf, Klaus, klein, Insel, ich, nie, nach, Nacht, frei, Frau, Fach, Frist, frisch, acht, Asche, Salbe, Safe, Saft....

INFORMATION:

Ein Anagramm ist ein faszinierendes Sprachspiel, bei dem die Buchstaben eines Wortes oder Satzes neu angeordnet werden, um ein anderes Wort oder einen anderen Satz zu bilden. Kein Buchstabe darf hinzugefügt werden.

Zum Beispiel können aus dem Wort „Urlaub“ die Wörter „Bau oder Raub oder Laub...“ gebildet werden, indem die Buchstaben oder Silben neu gereiht werden. Anagramme sind nicht nur unterhaltsam, sondern auch ein gutes Training für den Geist, da sie das kreative Denken und die sprachliche Flexibilität fördern. Sie können diese Übung jederzeit durchführen. Besonders gut eignet sie sich dazu, etwaige Wartezeiten sinnvoll zu überbrücken.