



HEITERES GEDÄCHTNISTRAINING.

Teil 2

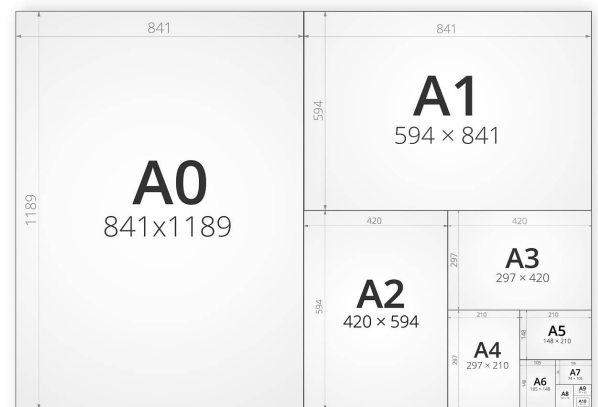
Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

LÖSUNG

VORSTELLUNGSVERMÖGEN

Lösung – Übung 1:

1. Briefmarke (2,5 cm x 3 cm; kleiner als DIN-Formate)
2. Visitenkarte (DIN A8) und Scheckkarte (85,6 mm x 54 mm)
3. Spielkarte (DIN A8)
4. Impfausweis (DIN A7)
5. Postkarte (DIN A6)
6. Taschenbuch (DIN A6 oder DIN A5)
7. Schreibmaschinenpapier (DIN A4)
8. Tageszeitung (DIN A3: natürlich abhängig davon, an welche Zeitung Sie denken)
9. Poster groß (DIN A1/A0)



Lösung – Übung 2:

- Hoverboard: ca. 0,7 m
- Dreirad: ca. 1 m
- Fahrrad: ca. 1,8 m
- Motorrad: ca. 2 m
- Smart-Auto: ca. 2,5 m
- U-Bahn: ca. 20 m pro Wagon
- Concorde-Flugzeug: ca. 62 m
- Schiff: ca. 150 m
- Containerschiff „Ever Ace“ mit ca. 400 m Länge

Das größte Fortbewegungsmittel der Welt ist derzeit das Containerschiff „Ever Ace“. Die „Ever Ace“ übertrifft damit andere große Schiffe wie die „Symphony of the Seas“ (das größte Kreuzfahrtschiff mit 361 m und einer Transportkapazität von 5.518 Passagieren). Übung 2 wurde mit Hilfe von ChatGPT erstellt.

INFORMATION:

Jede/r von uns kennt das: Wir möchten uns an wichtige Informationen erinnern, aber sie sind uns entglitten. Ein gutes Gedächtnis ist kein Zufall, sondern das Ergebnis gezielter Übung. Dabei kann auch kreatives Denken eine wichtige Rolle spielen, da es nicht nur die Gedächtnisleistung unterstützt, sondern auch Innovation und Problemlösung fördert.