



**HEITERES  
GEDÄCHTNISTRAINING.**

**Teil 2**

Demenzvorsorge-Initiative von  
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

# HEUTE SCHON ÜBER DIE EIGENE ZUNGE GESTOLPERT?

## ERKLÄRUNG

Versuchen Sie, die nachfolgenden Zungenbrecher fehlerfrei auszusprechen. Passiert ein Versprecher, heißt es von vorne beginnen. Steigern Sie nach und nach die Geschwindigkeit. Erschwerend wurden englische, spanische und italienische Sprichwörter hinzugefügt.

### Weitere Übung:

Merken Sie sich einen oder zwei Zungenbrecher in einer Fremdsprache.

### Beispiele:

- Brautkleid bleibt Brautkleid und Blaukraut bleibt Blaukraut.
- Fischers Fritze fischte frische Fische, frische Fische fischte Fischers Fritze.
- Im dichten Fichtendickicht nicken dicke Fichten tüchtig.
- Wenn Hexen hinter Hexen hexen, hexen Hexen Hexen nach.
- Der Mondschein schien schon schön.
- Als Anna abends aß, aß Anna abends Ananas.
- Wenn Fliegen hinter Fliegen fliegen, fliegen Fliegen hinter Fliegen her.
- Am zehnten Zehnten, zehn Uhr zehn, zogen zehn zahme Ziegen zehn Zentner Zucker zum Zoo.

### Englisch:

- "How much wood would a woodchuck chuck if a woodchuck could chuck wood?"  
„Wie viel Holz würde ein Murmeltier werfen, wenn ein Murmeltier Holz werfen könnte?“
- "Can you can a can as a canner can can a can?"  
„Kann man eine Dose so einmachen, wie ein Dosenöffner eine Dose einmachen kann?“

### Italienisch:

- Sotto la panca la capra campa, sopra la panca la capra crepa."  
„Unter der Bank überlebt die Ziege, auf der Bank krepirt die Ziege.“

### Spanisch:

- „Pablito clavó un clavito. ¿Qué clavito clavó Pablito?“  
„Pablito hämmert einen Nagel. Was für einen Nagel hämmert Pablito?“